



PROPOZÍCIE NA SÚŤAŽ

IRON GYM CUP II

Žiar nad Hronom

14.5.2016

Hlavný organizátor: Ján Medveď Z poverenia VV SANK

Miesto konania: Kultúrny dom Žiar nad Hronom

Termín súťaže: 14.5.2016

Promotér súťaže: Ján Medveď

Vedúci pretekárov: Robert Magda

Odborná porota: Hlavný rozhodca: Ján Berdy

René Tomášek, Iveta Hauserová, David Gál, Eva Mistrová, Jan Zdrha

Lekár: Tatiana Konarčíková

Moderátor: Petr Juriga

Hudobná réžia: Martin Jančo

Prihlášky a informácie:

Prihlášky zasielať elektronicky do 07.05.2016

<http://www.zbodyfit.sk/el-prihlaska-na-sutaz/cestne-prehlasenie.php?sutaz=21&lang=sk>

Súťažiaci uhradí štartovné pri registrácii!

Informácie: 0905819613, rtposta@gmail.com

ĎALŠIE POKYNY A INFORMÁCIE

- 1. Do priestorov šatní a rozcvičovne budú mať prístup len pretekári a tréneri.*
- 2. Cenné veci, peniaze, si uložte u svojich známych, trénerov.*
- 3. Organizátor vynaloží maximálne úsilie, aby zamedzil krádežiam, ale upozorňuje na ostražitosť. Za prípadné straty organizátor nenesie zodpovednosť.*
- 4. Pozor - použitá farba - ProTan alebo farba na rovnakom základe (nie DreamTan).*
- 5. Súťažiacich aj trénerov žiadame, aby farbami na pokožku neznečistili steny, stoličky, interiér a exteriér kultúrneho domu. V prípade, ak súťažiaci znečistí súťažnou farbou priestory vo vnútri alebo vonku (fasáda budovy), bude mu uložená pokuta za znečistenie vo výške faktúry vystavenej firmou, ktorá spôsobenú škodu odstráni!!!*
- 6. Súťažiaci na 1. – 3. mieste v každej kategórii získajú medaily, diplomy a vecné ceny.*
- 7. Cena vstupenky 5 EUR, objednávky vstupeniek u organizátora.*

ČASOVÝ PRIEBEH

Piatok – 13.5.2016

- ubytovanie súťažiacich, ktorí si ho vopred objednávajú, ponuky budú zverejnené na FB, je možnosť sa informovať aj u organizátora

Sobota – 14.5.2016

08:00 - 09:00 REGISTRÁCIA všetkých súťažiacich v priestoroch kultúrneho domu Žiar nad Hronom

09:00 - 09:20 míting pre súťažiacich, trénerov, rozhodcov

09:30 - 10:15 porada rozhodcov

10.30 – 13.30 semifinále všetkých kategórií

15:00 - 18:00 finále všetkých kategórií

19:00 slávnostná recepcia

Organizátor si vyhradzuje právo zlúčenia alebo zrušenia kategórie pri nedostatočnom počte prihlásených súťažiacich.

Prezentácia – súťažiaci sa k prezentácii dostavia v športovom úbore, s platným občianskym preukazom ako aj registračným preukazom s platnou licenčnou známkou na tento rok. Súťažiaci si so sebou prinesie CD, na ktorom bude napálená **len jedna hudobná nahrávka na voľnú zostavu** (pokiaľ nemá hudbu nahratú v elektronickej prihláške).

Voľný vstup do priestorov súťaže bude umožnený nasledovne:

- 1-2 pretekári - jeden tréner,
- 3 a viac pretekárov - 2 tréneri.

Tréner dostane od organizátora visačku s označením „tréner“, ktorú je povinný nosiť a v prípade vyzvania usporiadateľskou službou predložiť i preukaz totožnosti (uvedené platí aj pre pretekára).

Podmienky súťaže

1. Súťaž je určená pre športovcov, ktorí sa pripravujú na súťaž naturálnymi prostriedkami, bez použitia akýchkoľvek zakázaných látok podľa antidopingového kódexu.
2. Súťaží sa podľa platných pravidiel a súťažného poriadku pre naturálnu kulturistiku a fitness.
http://www.sank.sk/wp-content/uploads/2015/09/sutazne_pravidla_sank.pdf
3. Súťažiaci plne akceptuje pravidlá súťaže a postihy v prípade ich porušenia.
4. V prípade, že organizátor zistí, že pretekár nespĺňa niektoré podmienky vyplývajúce zo súťažného poriadku, bude zo súťaže vyradený – diskvalifikovaný.

Podmienky štartu:

1. **Včas vyplnená a zaslaná elektronická prihláška na** <http://www.sank.sk> (odkaz na elektronickú prihlášku)
2. **Súťažiaci uhradia štartovné pri prezentácii 20 EUR + 15 EUR ako povinný príspevok na dopingové testy (platné podľa nových súťažných pravidiel od 1. 4. 2015)! V prípade účasti viac ako 3 pretekárov z jedného klubu, budú mať títo štartovné 15 EUR**
5. Dobrý zdravotný stav. Súťažiaci potvrdzuje, že súťaží na vlastnú zodpovednosť. Zároveň odporúčame každému účastníkovi zdravotnú kontrolu u svojho ošetrojúceho alebo u telovýchovného lekára.
6. Uzávierka prihlášok je **07.05.2016** Po tomto termíne už ďalšie prihlášky nebudú akceptované.

Zoznam súťažných kategórií

Mužské kategórie:

Novice Muži
Muži do 175 cm
Muži do 180 cm
Muži nad 180 cm
Masters I, II, III
Telesne handicapovaní

Ženské kategórie:

Fitness Figura do 165
Fitness Figura nad 165
Fitness Figura od 35 do 45 rokov
Fitness Figura nad 45 rokov

Ms. Physique

Fitness detí: vekové kategórie

Zmiešané páry

Tešíme sa na všetkých súťažiacich a každého, kto by mal záujem toto ojedinelé podujatie podporiť.

promotér súťaže Ján Medveď

Sponzori súťaže a zmluvní partneri SANK