



PROPOZÍCIE NA SÚŤAŽ

Majstrovstvá Slovenska v naturálnej kulturistike a fitness

Kolárovo, MsKS

21.05.2016

Hlavný organizátor: Dávid Gál - z poverenia VV SANK

Miesto konania: Mestské kultúrne stredisko, Kostolné námestie, 946 03 Kolárovo

Termín súťaže: 21.05.2016

Promotér súťaže: Dávid Gál

Vedúci pretekárov: Eugen Csöllei

Odborná porota: 5 členná

Lekár: MUDr. Slavomír Podmajerský

Moderátor: Peter Juriga

Hudobná réžia: Dávid Berecz

Prihlášky a informácie:

Prihlášky zasílať elektronicky do 11.05.2016

<http://www.zbodyfit.sk/el-prihlaska-na-sutaz/cestne-prehlasenie.php?sutaz=19&lang=sk>

Súťažiaci uhradia štartovné pri registrácii!

Informácie: tel.: 0948362206, e-mail: davidgal918@gmail.com

ĎALŠIE POKYNY A INFORMÁCIE

1. Do priestorov šatní a rozcvičovne budú mať prístup len **pretekári a tréneri**.
2. Cenné veci, peniaze, si uložte u svojich známych, trénerov.
3. Organizátor vynaloží maximálne úsilie, aby zamedzil krádežiam, ale upozorňuje na ostražitosť. Za prípadné straty organizátor nenesie zodpovednosť.
4. **Pozor - použitá farba - Pro Tan alebo farba na rovnakom základe (nie DreamTan).**
5. Súťažiacich aj trénerov žiadame, aby farbami na pokožku neznečistili steny, stoličky, interiér a exteriér kultúrneho domu. V prípade, ak súťažiaci znečistí súťažnou farbou priestory vo vnútri alebo vonku (fasáda budovy), bude mu uložená pokuta za znečistenie vo výške 20 EUR!!!
6. Súťažiaci na 1. – 3. mieste v každej kategórii získajú medaily, diplomy a vecné ceny.
7. Cena vstupenky 5 EUR, objednávky vstupeniek u organizátora.

ČASOVÝ PRIEBEH

Piatok – 20.05.2016

17.00-20:00 registrácia pretekárov v priestoroch MsKS, ktorí dorazia v piatok
- ubytovanie súťažiacich, ktorí si ho vopred objednávajú

Sobota – dátum

06:03 - 08:30 REGISTRÁCIA súťažiacich, ktorí sa nestihli zaregistrovať v piatok

08:30 - 09:00 míting pre súťažiacich, trénerov, rozhodcov

09:00 - 14:30 semifinále všetkých kategórií

15:30 - 20:30 finále všetkých kategórií

21:00 slávnostná recepcia

Organizátor si vyhradzuje právo zlúčenia alebo zrušenia kategórie pri nedostatočnom počte prihlásených súťažiacich.

Prezentácia – súťažiaci sa k prezentácii dostavia v športovom úbore, s platným občianskym preukazom ako aj registračným preukazom s platnou licenčnou známkou na tento rok.

Hudobná nahrávka voľnej zostavy musí byť nahraná v elektronickom systéme. Voľný vstup do priestorov súťaže bude umožnený nasledovne:

- 1-2 pretekári - jeden tréner,
- 3 a viac pretekárov - 2 tréneri.

Tréner dostane od organizátora visačku s označením „tréner“ alebo identifikačné pásky, ktoré je povinný nosiť a v prípade vyzvania usporiadateľskou službou predložiť i preukaz totožnosti (uvedené platí aj pre pretekára).

Podmienky súťaže

1. Súťaž je určená pre športovcov, ktorí sa pripravujú na súťaž naturálnymi prostriedkami, bez použitia akýchkoľvek zakázaných látok podľa antidopingového kódexu.
2. Súťaží sa podľa platných pravidiel a súťažného poriadku pre naturálnu kulturistiku a fitness.
http://www.sank.sk/wp-content/uploads/2015/09/sutazne_pravidla_sank.pdf.
3. Súťažiaci plne akceptujú pravidlá súťaže a postihy v prípade ich porušenia.
4. V prípade, že organizátor zistí, že pretekár nespĺňa niektoré podmienky vyplývajúce zo súťažného poriadku, bude zo súťaže vyradený – diskvalifikovaný.

Podmienky štartu:

1. Včas vyplnená a zaslaná elektronická prihláška na <http://www.zbodyfit.sk/el-prihlaska-na-sutaz/cestne-prehlasenie.php?sutaz=19&lang=sk>. Súťažiaci uhradia štartovné pri prezentácii 15 EUR + 15 EUR ako povinný príspevok na dopingové testy (platné podľa nových súťažných pravidiel od 1. 4. 2015)!
5. **Dobry zdravotný stav.** Súťažiaci potvrdzuje, že súťaží na vlastnú zodpovednosť. Zároveň odporúčame každému účastníkovi zdravotnú kontrolu u svojho ošetrojúceho alebo u telovýchovného lekára.
6. Uzávierka prihlášok je **11.05.2016**. Po tomto termíne už ďalšie prihlášky nebudú akceptované.

Zoznam súťažných kategórií

Mužské kategórie:

Masters muži I (40-50 rokov)

Masters muži II (50-60 rokov)

Masters muži III (nad 60 rokov)

Telesne postihnutí

Muži do 175 cm

Muži do 180 cm

Muži nad 180 cm

Mr. physique do 23 rokov

Mr. physique do 182 cm

Mr. physique nad 182 cm

Dorast (15-18 rokov) – v prípade vysokého počtu prihlásených, rozdelenie na výškové kategórie!

Junior (do 23 rokov) - v prípade vysokého počtu prihlásených, rozdelenie na výškové kategórie!

Ženské kategórie:

Ms. physique

Fitness figura do 165 cm

Fitness figura nad 165 cm

Fitness figura od 35 do 45 rokov

Fitness figura nad 45 rokov

Šport model do 168 cm

Šport model nad 168 cm

Šport model od 35 do 45 rokov

Šport model nad 45 rokov

Fitness bikini do 23 rokov

Fitness bikini do 167 cm

Fitness bikini nad 167 cm

Zmiešané páry

Tešíme sa na všetkých súťažiacich a každého, kto by mal záujem toto ojedinelé podujatie podporiť!

Dávid Gál – hlavný organizátor a promotér súťaže

Sponzori podujatia:

Mediálny partner: Muscle and Fitness CZ/SK

Generálny partner: Fit-World Kolárovo

Partneri podujatia: Biotech USA, InfinitySport, FIT PLUS, Jankowitch – Fitness Market, Šmakoun, Willforge – Under Armour, Koliba, Rebel Fashion, JOPI Trade, Bianco Trans, SZ+J Stavebniny