



Upozorňujeme, že na základe uznesenia z tohtoročnej výročnej konferencie SANK je možné sa prihlásiť na konkrétnu súťaž len v **JEDNEJ SÚŤAŽNEJ KATEGÓRII!** Jedinou výnimkou sú vekové kategórie, kedy účastníčka kategórie 35+ sa môže prihlásiť v rovnakej kategórii aj medzi mladšie súťažiacie.

■ PROPOZÍCIE NA SÚŤAŽ MISS NATURAL BRATISLAVA

Hlavný organizátor: ŠK POWERFIT BRATISLAVA

Termín súťaže: 16. máj 2015

Miesto konania: Dom kultúry Ružinov. Ružinovská 28, Bratislava

Promotér súťaže: Rastislav Mačica

Vedúci pretekárov: Zuzana Kačuňová

Odborná porota: 5 členná

Lekárske zabezpečenie: Akadémia urgentnej starostlivosti

Moderátor: Petr Juriga

Hudobná réžia: Martin Lobl

Prihlášky a informácie: Prihlášky zasielať elektronicky do 9. mája 2015 prostredníctvom www.sank.sk, súťažiaci uhradia štartovné pri registrácii!

Informácie: 0902 096 807, kontakt@missnatural.sk

■ ĎALŠIE POKYNY A INFORMÁCIE

- Do priestorov šatní a rozcvičovne budú mať prístup len pretekári a tréneri. Tréneri majú vstup do hľadiska bez nároku na miesto.
- Cenné veci, peniaze si uložte u svojich známych, trénerov.
- Organizátor vynaloží maximálne úsilie, aby zamedzil krádežiam, ale upozorňuje na ostražitosť. Za prípadné straty organizátor nenesie zodpovednosť.
- Súťažiacich aj trénerov žiadame, aby farbami na pokožku neznečistili steny, koberce a sedačky! Za znečistenie priestorov pretekármi mimo šatne je pokuta 15 Eur.
- Súťažiaci na 1. – 3. mieste v každej kategórii získajú medaily, diplomy a vecné ceny.
- Cena vstupenky 5 EUR, predaj na mieste. Objednávky vstupeniek u organizátora.



MISS NATURAL BRATISLAVA - 16. máj 2015 - DK Ružinov

■ ČASOVÝ HARMONOGRAM SÚŤAŽE

12:00 - 14:00 - prezentácia všetkých súťažiacich

14:15 - 14:45 - míting pre súťažiacich, trénerov, rozhodcov

15:00 - 17:00 - semifinále všetkých kategórií v poradí:

- Fitness Bikini do 170 cm
- Šport Model do 170 cm
- Fitness Figúra
- Šport Model 35 +
- Fitness Bikini nad 170 cm
- Sport Model nad 170 cm
- Fitness Figúra 35+
- Ms. Physique

17:30 – 19:30 - finále všetkých kategórií + vyhlasovanie výsledkov

20:00 - slávnostná recepcia

Organizátor si vyhradzuje právo zúčtenia. resp. i zrušenia kategórie pri nedostatočnom počte prihlásených súťažiacich.

■ PREZENTÁCIA

Súťažiaci sa k prezentácii dostavia s občianskym preukazom, resp. pasom, platným registračným preukazom s platnou licenčnou známkou na rok 2015 a s CD diskom, na ktorom bude len jedna hudobná nahrávka na voľnú zostavu. K prezentácii bude mať prístup len tréner, ktorého pretekár vopred uvedie na prihláške aj s číslom občianskeho preukazu, pasu, ten dostane od organizátora označenie „tréner“, ktorú je povinný nosiť a v prípade vyzvania usporiadateľskou službou predložiť i preukaz totožnosti rovnako i pretekár.

- Súťaž je určená pre kulturistov, ktorí sa pripravujú len naturálnymi – prirodzenými prostriedkami výživy bez použitia akýchkoľvek zdraviu škodlivých látok v súlade so svetovým antidopingovým kódexom. Najmä nie za pomoci dopingu, obzvlášť anabolických steroidov a rôznych hormónov!
- Súťaže sa môžu zúčastniť len tí, ktorí sa žiadnej súťaže v športovej kulturistike najmenej 4 roky (Fitness figúra a Ms. Physique) a najmenej 2 roky (Šport model a Bikini). Toto platí i pre zahraničných súťažiacich! V prípade, že organizátor zistí, že takí pretekári štartujú, budú zo súťaže vyradení – diskvalifikovaní.
- Včas vyplnená a zaslaná elektronická prihláška na www.sank.sk. Súťažiaci uhradia štartovné pri prezentácii 15 Eur +15 Eur príspevok na dopingové kontroly.
- Vyplniť prihlášku ktorá je platná len ak súťažiaci spĺňa kritéria ADV.
- Uzávierka prihlášok je 9. mája 2015. Po tomto termíne už ďalšie prihlášky nebudú akceptované. Súťažiaci v športovej kulturistike a fitness, plne akceptuje pravidlá súťaže a postihy v prípade ich porušenia.
- Dobrý zdravotný stav - podpísaním prihlášky na súťaž súťažiaci potvrdzuje, že súťaží na vlastnú zodpovednosť, zároveň doporučujeme každému účastníkovi zdravotnú kontrolu u svojho ošetrojúceho lekára alebo u telovýchovného lekára.



■ DOPINGOVÁ KONTROLA

Organizátor zabezpečí v spolupráci s INBA EUROPE dopingovú kontrolu v súlade s antidopingovou chartou a smernicami (WADA). V prípade odmietnutia odberu, alebo pozitívneho nálezu bude súťažiaci považovaný za pozitívneho a nebude sa môcť už zúčastňovať súťaže naturálnych kulturistov a fitness. Sankcie súťažiacemu sa udeľujú v súlade s platnými smernicami. Usporiadateľ zabezpečí podmienky pre dopingovú kontrolu a prácu dopingových komisárov.

■ SÚŤAŽNÉ KATEGÓRIE

Fitness Bikini

- Semifinále: hodnotenie postavy v štvrt obratoch - dvojdielných plavkách
- Finále: individuálna promenáda na pódiu

Šport Model a Šport Model 35+

- Semifinále: hodnotenie postavy v štvrt obratoch - dvojdielných plavkách
- Finále: promenáda v dámskych šortkách

Fitness Figúra a Fitness Figúra 35+

- Semifinále: hodnotenie postavy v štvrt obratoch - dvojdielných plavkách
- Finále: individuálna promenáda na pódiu

Ms. Physique

- Semifinále: hodnotenie postavy v štvrt obratoch - dvojdielných plavkách
- Finále: voľná zostava + hodnotenie v piatich povinných pózach

■ DÔLEŽITÉ ODKAZY

Prihláška na súťaž - Slovakia (SANK), Czech (ČSNS), Hungary (INBA-HU):

<http://www.zbodyfit.sk/el-prihlaska-na-sutaz/cestne-prehlasenie.php?sutaz=11&lang=sk>

Electronic registration for competitors from other countries:

<http://www.zbodyfit.sk/el-prihlaska-na-sutaz/cestne-prehlasenie.php?sutaz=11&s=world&lang=en>

Súťažné pravidlá:

http://www.sank.sk/wp-content/uploads/2015/04/sutazne_pravidla_sank.pdf

Antidopingové pravidlá:

<http://www.inbaeurope.eu/images/stories/dokumenty/antidoping-rules-inba-slovensky.pdf>

Oficiálna stránka súťaže:

<http://www.missnatural.sk>